

ПРИНЯТО  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1 от 30 августа 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Звездующий МАДОУ «Детский сад с.Лидога»  
С.Н.Мышанская  
Приказ № 51 от 30 августа 2018 г.



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Муниципального автономного дошкольного образовательного**  
**учреждения «Детский сад с.Лидога»**  
**на 2018-2019 учебный год**

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

к учебному плану на 2018/2019 учебный год

Учебный план МАДОУ «Детский сад с. Лидога» является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики учреждения, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативной базой для составления учебного плана являются документы:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций"

(вместе с "СанПиН 2.4.1.3049-13. Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.05.2013 N 28564) утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 N 26 "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13;

- Письмо Министерства образования Российской Федерации от 14.03.2000 № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»;

- Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 31.05.2007 № 03-1213 «О методических рекомендациях по отнесению дошкольных образовательных учреждений к определенному виду»;

- Положение о лицензировании образовательной деятельности, утвержденное постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011г. №174;

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 года №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»

Локальные акты ДОУ:

- Устав муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад с.Лидога»;

- Основная образовательная программа муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад с.Лидога»

Основными задачами учебного плана являются:

1. Реализация Основной образовательной программы муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад с.Лидога»

2. Регулирование объема образовательной нагрузки в непосредственно образовательной деятельности.

3. Реализация требований Федерального государственного образовательного стандарта.

❖ Программа МАДОУ состоит из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обе части являются взаимодополняющими. Обязательная часть Программы предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие детей во всех пяти образовательных областях:

- ❖ Социально-коммуникативное развитие;
- ❖ Познавательное развитие;
- ❖ Речевое развитие;
- ❖ Художественно-эстетическое развитие;
- ❖ Физическое развитие.

Образовательная программа МАДОУ «Детский сад с.Лидога» (далее – Программа) разработана учреждением самостоятельно в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (далее – ФГОС ДО), утвержденными приказом Министерства образования и науки РФ №1155 от 17.10.2013. и с учетом примерной программы дошкольного образования. Обязательная часть Программы соответствует примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «Детский сад 2100» и обеспечивает развитие детей в пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

Вариативная часть (часть программы, формируемая участниками образовательных отношений) разработана с учетом специфики национальных, социокультурных и иных условий, исходя из возможности педагогического коллектива, на основе анализа результатов предшествующей педагогической деятельности, потребностей детей, родителей, ряда парциальных программ, а также социума, в котором находится дошкольное образовательное учреждение. Обе части являются взаимодополняющими и необходимыми с точки зрения реализации требований Стандарта. В части, формируемой участниками образовательных отношений представлены выбранные парциальные образовательные программы:

«Юный эколог» С.Н.Николаева,

Формирование основ безопасности у дошкольников- К.Ю.Белая,

«Путешествие в прекрасное» О.А.Куревина, Г.Е.Селезнева

«Наш дом природа» И.А.Карташова,

Программа коррекционно-развивающей работы в логопедической группе для детей с общим недоразвитием речи. Н.В.Нищева.

Изобразительная деятельность в детском саду И.А.Лыкова

Объем обязательной части Программы составляет 60% от ее общего объема; части, формируемой участниками образовательных отношений 40%.

Продолжительность учебного года в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад с.Лидога» далее – МАДОУ):

- Начало учебного года – 01.09.2018.
- Окончание учебного года – 31.05.2019г.
- Продолжительность учебного года: девять месяцев.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной 45 минут и 1,5 часа соответственно. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

Для детей раннего возраста от 1,5-до 3 лет длительность непрерывной образовательной деятельности не должна превышать 10 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (НОД) для детей составляет:

Первая младшая группа 1,6-3 года: 1 час 30 минут.

Средняя группа дети 3-5 лет: 3 часа 20 минут.

Старшая группа для детей 5-6 лет: 4 часа 35 минут.

Подготовительная к школе группа для детей 6-7 лет: 8 часов 30 минут.

Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально и по подгруппам. Для детей раннего возраста от 1,5-до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводится физкультминутка. Перерывы между НОД не менее 10 минут.

НОД по ФЭМП, развитию речи, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда, четверг). Для профилактики утомления детей занятия по ФЭМП сочетаются с музыкальными занятиями.

НОД физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени занятий.

В младшей, средней, старшей группах включены 3 НОД по физической культуре: два проводятся в физкультурном зале, одно - на свежем воздухе.

Построение образовательного процесса осуществляется согласно составленному режиму дня (холодный и теплый периоды) для каждой возрастной группы.

Выполнение обязательной части основной образовательной программы МАДОУ реализуется через обязательные НОД, отводимые на усвоение основной программы.

Непрерывная образовательная деятельность (далее – НОД) распределена:

- Первая младшая группа 1,6-3 года: 10 НОД, 1 час 30 минут.
- Средняя группа дети 3-5 лет: 10 НОД, 3 часа 20 минут.
- Старшая группа для детей 5-6 лет: 15 НОД, 4 часа 35 минут.
- Подготовительная к школе группа для детей 6-7 лет: 17 НОД 8 час.30 минут.

В вариативную часть включена дополнительная образовательная деятельность по интересам.

- старшая группа - 2 раза в неделю (50 минут).
- Подготовительная к школе группа 2 раза в неделю (60 минут)

Требования к организации режима дня и образовательной нагрузке

1 младшая группа

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" и инструктивно-методическим письмом МО РФ № 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения»

Примерные формы организации  
Непрерывной образовательной деятельности в ДОУ

Детская деятельность	Примеры форм работы
Двигательная	Подвижные игры с правилами. Подвижные дидактические игры. Игровые упражнения. Соревнования. Игровые ситуации. Досуг. Аэробика. Спортивные игры и упражнения. Аттракционы. Спортивные праздники. Гимнастика (утренняя и пробуждения).
Игровая	Сюжетные игры. Игры с правилами. Создание игровой ситуации по режимным моментам, с использованием литературного произведения. Игры с речевым сопровождением. Пальчиковые игры. Театрализованные игры
Продуктивная	Реализация проектов. Опытно-экспериментальная деятельность. Выставки. Мини-музеи
Восприятие художественной литературы	Чтение. Обсуждение. Заучивание, рассказывание. Беседа. Театрализованная деятельность. Самостоятельная художественная речевая деятельность. Викторина. КВН. Вопросы и ответы. Презентации книг. Выставки в книжном уголке. Литературные праздники, досуги.
Познавательно-исследовательская	Наблюдение. Экскурсия. Решение проблемных ситуаций. Экспериментирование. Коллекционирование. Моделирование. Исследование. Реализация проекта. Игры (сюжетные, с правилами). Интеллектуальные игры (головоломки, викторины, задачи-шутки, ребусы, кроссворды, шарады). Мини-музеи. Конструирование. Увлечения. Экскурсия.
Коммуникативная	Беседа. Ситуативный разговор. Речевая ситуация. Составление и отгадывание загадок. Игры (сюжетные, с правилами, театрализованные). Игровые ситуации. Этюды и постановки.
Трудовая	Дежурство. Поручения. Задания. Самообслуживание. Совместные действия.





## Сетка непрерывной образовательной деятельности

Дни недели	1 младшая группа 8-10мин.	Средняя группа Не более 20мин	Старшая группа Не более 25мин	Подготовительная к школе группа не более 30мин
Понедельник	1. Развитие речи 9.00-9.10-1 подгр 9.20-9.30-2 подгр 2. Физическая культура 16.00-16.08-1 подгр 16.18-16.26-2 подгр	9.05-9.25 Ознакомление с окружающим миром «Здравствуй мир»  9.35-9.55 Физическая культура	9.00-9.25 Физическая культура  9.35-9.55 Ознакомление с окружающим миром «Здравствуй мир»	9.00-9.30 Ознакомление с окружающим миром «Здравствуй мир» 9.40-10.10 Аппликация/ Лепка «Цветные ладошки» 10.20-10.50 Физическая культура
			16.15-16.45 рисование	
Вторник	3. рисование 9.00-9.10-1 подгр 9.20-9.30-2 подгр 4. Физическая культура 16.00-16.08-1 подгр 16.18-16.26-2 подгр	9.05-9.25 ФЭМП «Игралочка»  9.35-9.55 .Музыка «В мире прекрасного»	9.00-9.25 ФЭМП 9.35-9.55 Музыка «Путешествие прекрасного»	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 Музыка «В мире прекрасного»  10.20-10.50 Рисование «Цветные ладошки»
			16.15-16.45. ДОД	
Среда	5. Развитие речи 9.00-9.10-1 подгр 9.20-9.30-2 подгр 6. Музыка 16.00-16.08-1 подгр 16.18-16.26-2 подгр	9.05-9.25 <b>Развитие речи</b> <b>«По дороге к азбуке»</b>  9.35-9.55 Музыка «В мире прекрасного»	9.00-9.25 <b>Развитие речи</b> <b>«По дороге к азбуке»</b> 9.35-9.55 ФЭМП	9.00-9.30 ФЭМП 9.40-10.10 <b>Развитие речи</b> <b>«По дороге к азбуке»</b> 10.20-10.50 Музыка «В мире прекрасного»
			16.15-16.45 ДОД	16.15-16.45. ДОД

четверг	7.Познавательное развитие 9.00-9.10-1 подгр 9.20-9.30-2подгр	9.05-9.25 Физическая культура	9.00-9.25 Развитие речи «По дороге к азбуке»	9.00-9.30 Развитие речи «По дороге к азбуке»
	8.Физическая культура в помещении 16.00-16.08-1подгр 16.18-16.26-2подгр	9.35-9.55 Рисование «Цветные ладошки»	9.35-9.55 Физическая культура	9.40-10.10 рисование «Цветные ладошки»
Пятница	9.Лепка 9.00-9.10-1 подгр 9.20-9.30-2подгр	9.05-9.25 Аппликация\лепка «Цветные ладошки»	9.00-9.25 Музыка «Путешествие прекрасного»	9.00-9.30 Развитие речи
	10.Музыка 16.00-16.08-1подгр 16.18-16.26-2подгр	9.35-9.55 Физическая культура на открытом воздухе	9.35-9.55. Рисование «Цветные ладошки»	9.40-10.10 Ознакомление с окружающим10
	Итого:10	Итого: 10	Итого: 15	Итого 17

Продолжительность НОД детей в соответствии с возрастом.

2-3года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
8 -10минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в соответствии с возрастом.

2-3года	3-4года	4-5 лет	5-6 лет	6 – 7 лет
10 минут	30 минут	40минут	45 минут	1,5 часа

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня в соответствии с возрастом.

2-3года	5-6 лет	6 – 7 лет
10мин	25 минут	30минут

